

質問票

記入日.....年.....月.....日

(ふりがな)

保護者の氏名

生年月日:19

/ /

(ふりがな)

お子様(参加者)の氏名

お子様(参加者)との続柄

住 所

連絡先 電話番号

メールアドレス

※お願い

「問7」については、1歳未満用(P.8-9)、1歳以上3歳未満用(P.10-11)、3歳以上用(P.12-13)に分かれています。

お子さんの年齢に該当する設問にご回答ください。

すいみんアンケート

回答記入日：西暦

年

月

日

本調査票は、お子さんの発育の過程や生活習慣、家庭での様子についてお尋ねするものです。
お子さんの2週間のすいみんログ（就寝・起床・昼寝などの時刻の記録）とともに分析することで、
よい成長と睡眠の関係について考える貴重なデータを得ることができます。
回答にご協力いただきますようお願いいたします。

はじめに

- 1) 現在、一緒に暮らしているお子さんの兄弟姉妹構成について以下にお答えください。
(まだ産まれていない胎児は含めずにお答えください)

さしつかえなければ、お子さんのフルネーム
もご記入ください(強制ではありません)。
兄弟姉妹で同時に本調査に参加されてい
る場合に、担当者からのコメント・アドバイ
ス返却時の参考情報として用います。

この調査票の対象児童に
1つだけチェックしてください



第一子 (男・女) 生年月日:西暦 年 月 日

第二子 (男・女) 生年月日:西暦 年 月 日

第三子 (男・女) 生年月日:西暦 年 月 日

第四子 (男・女) 生年月日:西暦 年 月 日

第五子 (男・女) 生年月日:西暦 年 月 日

第六子 (男・女) 生年月日:西暦 年 月 日

第七子 (男・女) 生年月日:西暦 年 月 日

問1. 出生時のお子さんの様子について

以下の質問項目は原則的に「母子手帳」の「出産の状態」や「保護者の記録」に含まれている内容です。
実際に「**母子手帳**」を手元に用意し、過去の記録をもとに回答してください。

妊娠期間：妊娠

週

日

出生時の体重：

g

出生時の身長：

cm

- 1) お子さんの出生時に医師から、以下の診断を受けましたか **(複数選択可)**
診断を受けていない場合は「10. 特になし」を選択してください。

- | | | | |
|-----------------|-----------|------------|------------|
| 1. 未熟児・低体重児・早産児 | 2. 皮膚の異常 | 3. 頭部や顔の異常 | 4. 心臓や肺の異常 |
| 5. 腹部と性器の異常 | 6. 神経系の異常 | 7. 筋肉と骨の異常 | 8. 仮死状態 |
| 9. その他 | 10. 特になし | | |

問2. これまでのお子さんの発達・発育の過程

母子手帳に記録がない場合や、まだ質問項目の年齢段階に達していない場合は、
右端の「記録無・未記入」をチェックしてください。

保護者の記録【1ヶ月ごろ】

- 1) 裸にすると手足をよく動かしますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 2) 大きな音にビクッと手足を伸ばしたり、
泣き出すことがありますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 3) 子育てについて気軽に相談できる人はいますか……… はい いいえ 記録無・未記入
- 4) 子育てについて不安や困難を
感じることはありますか…………… いいえ はい 何ともいえない 記録無・未記入

保護者の記録【3～4ヶ月ごろ】

- 5) 首がすわったのはいつですか…………… (月 日頃) 記録無・未記入
- 6) あやすとよく笑いますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 7) 見えない方向から声をかけてみると、
そちらの方を見ようとしますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 8) 子育てについて気軽に相談できる人はいますか……… はい いいえ 記録無・未記入
- 9) 子育てについて不安や困難を
感じることはありますか…………… いいえ はい 何ともいえない 記録無・未記入

保護者の記録【6～7ヶ月ごろ】

- 10) 寝返りをしたのはいつですか…………… (月 日頃) 記録無・未記入
- 11) ひとりすわりをしたのはいつですか…………… (月 日頃) 記録無・未記入
- 12) からだのそばにあるおもちゃに
手を伸ばしてつかみますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 13) 家族と一緒にいるとき、
話しかけるような声をだしますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 14) テレビやラジオの音がしはじめると、
すぐそちらを見ますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 15) 子育てについて気軽に相談できる人はいますか……… はい いいえ 記録無・未記入
- 16) 子育てについて不安や困難を
感じることはありますか…………… いいえ はい 何ともいえない 記録無・未記入

保護者の記録【9～10ヶ月ごろ】

- 17) はいはいをしたのはいつですか..... (月 日頃) 記録無・未記入
- 18) つかまり立ちをしたのはいつですか..... (月 日頃) 記録無・未記入
- 19) 指で、小さい物をつまみますか..... はい いいえ 記録無・未記入
- 20) 機嫌よく、ひとり遊びができますか..... はい いいえ 記録無・未記入
- 21) そっと近づいて、ささやき声で
呼びかけると振り向きですか..... はい いいえ 記録無・未記入
- 22) 後追いをしますか..... はい いいえ 記録無・未記入
- 23) 子育てについて気軽に相談できる人はいますか..... はい いいえ 記録無・未記入
- 24) 子育てについて不安や困難を
感じることはありますか..... いいえ はい 何ともいえない 記録無・未記入

保護者の記録【1歳ごろ】

- 25) つたい歩きをしたのはいつですか..... (月 日頃) 記録無・未記入
- 26) バイバイ、コンニチハなどの身振りをしますか..... はい いいえ 記録無・未記入
- 27) (テレビなどの) 音楽に合わせて、
からだを楽しそうに動かしますか..... はい いいえ 記録無・未記入
- 28) 大人の言う簡単なことば
(おいで、ちょうだいなど) がわかりますか..... はい いいえ 記録無・未記入
- 29) 部屋の離れたところにあるおもちゃを指さすと、
その方向をみますか..... はい いいえ 記録無・未記入
- 30) 一緒に遊ぶと喜びますか..... はい いいえ 記録無・未記入
- 31) 一日3回の食事のリズムがつかえましたか..... はい いいえ 記録無・未記入
- 32) 子育てについて気軽に相談できる人はいますか..... はい いいえ 記録無・未記入
- 33) 子育てについて不安や困難を
感じることはありますか..... いいえ はい 何ともいえない 記録無・未記入

保護者の記録【1歳6か月ごろ】

- 34) ひとり歩きをしたのはいつですか…………… (月 日頃) 記録無・未記入
- 35) ママ、ブーブーなど意味のある
ことばをいくつか話しますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 36) 自分でコップを使って水を飲みますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 37) 食事や間食(おやつ)の時間は
だいたい決まっていますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 38) うしろから名前を呼んだとき、振り向きますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 39) 哺乳ビンを使っていますか…………… いいえ はい 記録無・未記入
- 40) 極端にまぶしがったり、目の動きがおかしい
のではないかと気になったりしますか…………… いいえ はい 記録無・未記入
- 41) 子育てについて気軽に相談できる人はいますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 42) 子育てについて不安や困難を
感じることはありますか…………… いいえ はい 何ともいえない 記録無・未記入

保護者の記録【2歳ごろ】

- 43) 走ることができますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 44) スプーンを使って自分で食べますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 45) 積み木で塔のようなものを作ったり、横に並べて
電車などにみたてたりして遊ぶことをしますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 46) テレビや大人の身振りのまねをしますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 47) 2語文(ワンワンキタ、マンマチョウダイ)
などを言いますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 48) 子育てについて気軽に相談できる人はいますか…………… はい いいえ 記録無・未記入
- 49) 子育てについて不安や困難を
感じることはありますか…………… いいえ はい 何ともいえない 記録無・未記入

ここからは、母子手帳の記録の有無と関係なく、過去のことを思い出して回答してください。

問3. お子さんの新生児期・乳児期について

1) お子さんの新生児期（生後1ヶ月まで）の様子はどうか （1つだけ選択）

- | | |
|----------------------------------|----------------------|
| 1. おとなしくて寝てばかりいた | 2. 泣いてばかりで寝させるのに苦労した |
| 3. ふつう（約3時間周期で寝起）で特に気になったことはなかった | |

2) お子さんの乳児期の授乳は、主にどのようにしていました（います）か （1つだけ選択）

- | | | |
|---------|-----------------|----------|
| 1. 母乳のみ | 2. 混合栄養（母乳とミルク） | 3. ミルクのみ |
|---------|-----------------|----------|

3) 夜間授乳はしていました（います）か （1つだけ選択）

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1. しなかった（していない） | 2. 入眠時にした（している） |
| 3. 夜間睡眠中にした（している） | 4. 入眠時と夜間睡眠中の両方した（している） |

4) お子さんの卒乳はいつごろでしたか（まだの場合は「2. していない」を選択）

- | | |
|-----------------------|----------|
| 1. _____ 歳 _____ か月ごろ | 2. していない |
|-----------------------|----------|

問4. 現在のお子さんの様子について

現在の
体重

.

kg

現在の
身長

.

cm

- 1) お子さんは、医師から以下の障害・疾病の診断を受けていますか **(複数選択可)**
いずれの診断も受けていない場合は「11. いずれもない」を選んでください。

- | | | | |
|---------|------------------|------------|---------|
| 1. 視覚障害 | 2. 聴覚障害 | 3. 言語障害 | 4. 運動障害 |
| 5. 内部障害 | 6. 知的障害 | 7. 精神障害 | 8. 発達障害 |
| 9. ダウン症 | 10. その他の障害や重度の疾病 | 11. いずれもない | |

- 2) お子さんは、健診等で療育（発達支援センター通園等）の必要性を指摘されたことはありますか **(1つだけ選択)**

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1. 指摘されたことはない | 2. 指摘されたので通っている |
| 3. 以前通っていたがやめた | 4. 指摘されたが通っていない |

問5. ご家庭の様子について

- 1) ここ1か月間で、お子さんは37.5℃以上の熱を出したことがありますか？ はい いいえ

- 2) ここ1か月間で、お子さんは虫歯になりましたか？ はい いいえ

- 3) お子さんは「ひとりごと」を言うことがありますか？

- | | | | |
|-----------|---------|-----------|------------|
| 0. まったくない | 1. 少しある | 2. けっこうある | 3. 非常に多くある |
|-----------|---------|-----------|------------|

- 4) お子さんは普段、1日何時間「テレビ」を観ていますか？

 時間 分

- 5) お子さんは普段、1日何時間「スマホ・タブレット」に触れていますか？

 時間 分

- 6) お子さんのお迎え（降園）または下校の時間は平均して何時ですか？（通園・通学をしていない場合は空欄でかまいません）

 PM 時 分

- 7) お子さんの夕食開始時間は、平均して何時ですか？

 PM 時 分

- 8) お子さんのお風呂に入る時間は、平均して何時ですか？

 PM 時 分

- 9) お子さんの**過去と現在**の通園・通学について、あてはまるものを全て選んでください **(複数選択可)**

- | | |
|--------------------|---------------------------------|
| 1. 保育所に通っている/いた | 2. 幼稚園に通っている/いた |
| 3. 認定こども園に通っている/いた | 4. 小学校に通っている/いた |
| 5. いずれもあてはまらない | 6. それ以外（ <input type="text"/> ） |

10) お子さんの行動で気になること・困りごとはありますか **(複数選択可)**

1. 落ち着きがない	2. 機嫌が悪い	3. 乱暴である	4. 集中できない
5. 衝動的である	6. 集団行動が出来ない	7. その他	8. 特にない

11) 現在、お子さんのお母さんの年齢はいくつですか？ 歳

現在、お子さんのお父さんの年齢はいくつですか？ 歳

12) お母さんの外働きは、1日あたり平均何時間ですか？ 時間 分

お父さんの外働きは、1日あたり平均何時間ですか？ 時間 分

13) お母さんは産休・育休を何週間取得しましたか？ 週間

お父さんは産休・育休を何週間取得しましたか？ 週間

14) 自宅でペットを飼っていますか？ はい いいえ

15) 普段、植物を育てていますか？ はい いいえ

問6. お子さんが1歳以上3歳未満の場合のみ、以下の内容を実践してみましょう

1) (音がなる) おもちゃを2つ用意してください。
 お子さんから20cm~30cmほど離れておもちゃを見せてください。
 その時、おもちゃは20cmずつ離して片方ずつ3、4秒ならしてください。
 おもちゃからおもちゃへ、視線を移しましたか？ はい いいえ

2) お子さんに20~25cmから離れたところに鏡を見せてみてください。
 お子さんは鏡に向かってどんなことをしたか観察してみましょう。
 頭や体、手を鏡に近づけたり、触ったりしましたか？ はい いいえ
 鏡を見て笑ったり、遊ぼうとして手を伸ばしましたか？ はい いいえ

3) お子さんが手を伸ばしてきたときに、「ダメダメ」と言ってみましょう。お子さんは、ためらいましたか？ はい いいえ

4) お子さんにいないいないばあをしようと呼びかけてください。
 そして1分間いないいないばあをして遊んでみましょう。
 お子さんは、ずっと注意を向けていましたか？ はい いいえ

5) お子さんと一緒に何か遊んでみてください。
 その時に、お子さんの順番が来た時に、「待って、まだだよ」「私の番だよ」「だめ」と言ってみましょう。
 お子さんは、遊ぶのをやめましたか？ はい いいえ

6) お子さんに何か頼みごとをしてみましょう。例えば、
 「おもちゃを取って机に置いて」
 「おもちゃを取って私にちょうだい」と頼んでみてください。
 お子さんは、頼みごとを聞いてくれましたか？ はい いいえ

問7. 1歳未満のお子さんの普段の様子について

以下にいろいろな場面における赤ちゃんの様子が述べてあります。

それぞれの様子が「この1週間」にどのくらいお子さんに見られたか、お答えください。

もし述べてあるような場面をこの1週間経験しなかった場合は「経験がなく答えられない」をチェックしてください。

	いつも 見られた	たいていは 見られた	見られる ほうが 多かった	見られる時と 見られない時 と半々だった	見られない ほうが 多かった	めったに 見られ なかった	全く 見られ なかった	経験がなく 答えられない
1 服を着せたり脱がせたりする時、 もがいたり、転げ回ろうとする	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
2 高い高いをしてもらった時、笑う	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
3 疲れた時、ぐずる	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
4 よく知らない大人と顔を合わせた時、 親にしがみつくと	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
5 本を読んでもらうと喜ぶ	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
6 ひとつのおもちゃやもので、5～10分間遊んでいる	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
7 目新しい物にすぐ近づいていく	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
8 湯ぶねに入れられた時、笑う	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
9 寝かせようとしても寝たがらない時、 めそめそしたり、泣きじゃくったりする	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
10 目覚めた後、2～3分以内に誰かがこないと泣く	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
11 抱っこして飲ませたり食べさせたりする時、 食べ終わるとすぐに離れようとする	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
12 赤ちゃんに歌を歌ったり、話しかけたりすると すぐになだめることができた	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
13 仰向けに寝かされた時、 もがいたり、体の向きを変えたりする	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
14 いないいないばあをしてもらった時、笑う	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
15 遊んでいる時、電話が鳴ると、顔をあげる	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
16 寝かせておいてあなたが立ち去ると、 怒る（泣いたりぐずったりする）	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
17 急に姿勢が変わるとびっくりする （不意に動かされた時など）	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
18 童謡にあるようなことばのひびきを聞いて楽しむ	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>

お子さんの「この2週間」は…

	いつも 見られた	たいていは 見られた	見られる ほうが 多かった	見られる時と 見られない時 と半々だった	見られない ほうが 多かった	めったに 見られ なかった	全く 見られ なかった	経験がなく 答えられない
19 本または雑誌に載っている絵や写真を 5分以上ずっと見ている……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
20 初めての場所を訪れた時、大喜びで周りを探索する…	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
21 オモチャを渡すと、にっこりしたり笑ったりする…	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
22 興奮した一日の終わりに涙ぐむ……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
<hr/>								
23 動きを制限されるような場所（ベビーチェア、ベビーサー クル、チャイルドシートなど）に置かれると抵抗する…	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
24 抱かれている時、楽しそうにしている……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
25 赤ちゃんに何かを見せると すぐになだめることができた……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
26 頭を洗ってもらった時、声を出す……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
<hr/>								
27 頭上を通り過ぎる飛行機の音に注意を向ける……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
28 よく知らない大人と顔を合わせた時、 知らない人の方へどうしても行こうとしない……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
29 あなたが他のことで忙しく 赤ちゃんに注意を向けられない時、泣く……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
30 ゆるやかでリズムのある動き（抱いてゆすって もらう、ゆりかごをゆすってもらうなど）を楽しむ…	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
<hr/>								
31 つるしてあるベッドメリーやベビーベッドの枠、 または絵や写真を5分以上見つめている……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
32 何か欲しい時、欲しいものを手に入れられないと、 不機嫌になる……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
33 よく知らない大人が何人かいる前で、 親にしがみつくと……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
34 ゆすられたり、抱きしめられた時、 楽しそうにしている……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
<hr/>								
35 赤ちゃんの体を軽くたたいたり、やさしくさすると すぐになだめることができた……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
36 車に乗っている時、話しかけるような声を出す……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
37 ベビーチェアやチャイルドシートに座らされた時、 もがいたり、体をひねったりする……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>

問 7. 1歳以上3歳未満のお子さんの普段の様子について

以下にいろいろな場面における子どもの様子が述べてあります。

それぞれの様子が「この2週間」にどのくらいお子さんに見られたか、お答えください。

もし述べてあるような場面をこの2週間経験しなかった場合は「経験がなく答えられない」をチェックしてください。

	いつも 見られた	たいていは 見られた	見られる ほうが 多かった	見られる時と 見られない時 と半々だった	見られない ほうが 多かった	めったに 見られ なかった	全く 見られ なかった	経験がなく 答えられない
1 家の外、たとえばスーパーや公園で知らない 人が近づいてきた時、親にしがみつく	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
おもちゃの組み立てや、お絵描き、服を着るなど、								
2 何かをやりとげようとしてうまくいかない時、 すぐにいらいらする	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
3 よく知っている子どもが家に訪ねて来た時、 その子と仲良くしたがる	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
4 何をするか、どうするかを尋ねられた時、 すばやく何をするか決めて、それに突き進む	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
<hr/>								
5 あなたとお子さんが一緒に日中 または夜の静かな時間を過ごす時、 ただ静かに歌を歌ってもらうのが好きである	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
6 外で遊んでいる時、おもしろい、わくわくする、 という理由から、向こう見ずなことをする	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
7 お気に入りのおもちゃで、10分以上遊び続ける	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
8 お気に入りのおもちゃで遊びながら、 同時に、あなたの言葉や質問にも答える	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
<hr/>								
9 お子さんの大好きな大人が訪ねて来ることを 知らされた時、とても興奮する	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
10 お話を読むなどの静かな活動の最中、 髪の毛や服などをいじくる	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
11 室内で遊んでいる時、荒っぽい、乱暴な遊びを好む	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
12 やさしく揺すられたり抱きしめられた時、 しきりに逃れようとする	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
<hr/>								
13 お子さんにとって初めての活動に出くわした時、 すぐに仲間に加わる	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
14 ブロックで何かを組み立てるような注意を要する 活動をしている時、比較的すぐに飽きてしまう	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
15 普段の生活で、あなたが声をかけると すぐにあなたに注意を向ける	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
16 普段の生活で、服の（商標や取扱説明の）ラベルが 肌に触ると気にする	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>

お子さんの「この2週間」は…

	いつも 見られた	たいていは 見られた	見られる ほうが 多かった	見られる時と 見られない時 と半々だった	見られない ほうが 多かった	めったに 見られ なかった	全く 見られ なかった	経験がなく 答えられない
17 普段の生活で、騒がしいところでは、 まわりの騒音にいらだつ……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
18 普段の生活で、夜になってもエネルギーが 有り余っているように見える……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
19 自宅の外で、大きな騒々しい乗り物を怖がる……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
20 他の子どもたちと外で遊んでいる時、 一番活発なほうだと思ふ……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
21 「だめ！」と言われた時、 やめるよう言われたことはしなくなる……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
22 「だめ！」と言われた時、悲しんで泣きそうになる……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
23 興奮するような活動や出来事の後、 元気がなくなって憂うつそうである……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
24 室内で遊んでいる時、家中を走り回る……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
25 新しいおもちゃをもらえるようなわくわくする出来事 の前に、それが手にはいることにとっても興奮する……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
26 お子さんが何か求めてきたのに対してあなたが 「ダメ」と答えると、かんしゃくを起こす……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
27 アイスクリームのようなすぐ欲しいものを 待つように言われると、しんぼう強く待つ……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
28 やさしくゆずってもらっている時、微笑む……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
29 あなたのひざの上に抱かれている間、 あなたの体にべったりと寄りかかる……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
30 親戚や友達のような、お子さんがよく知っている大人 が家に訪れると、その人と積極的に関わりたがる……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
31 言われたら、こわれやすい物の扱いに気を配る……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
32 初めての場所を訪れる時、中へ入りたがらない……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
33 動揺している時、慰められても3分以上泣く……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
34 動揺している時、容易に気持ちが落ち着く……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
35 あなたが忙しいとき、「自分で遊んでいて」 と言われるとそうすることができる……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
36 よく知っている大人あるいは 子どもたちの大勢の集まりのなかで、 大勢のいろいろな人々と遊ぶことを楽しむ……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>

問7. 3歳以上のお子さんの普段の様子について

以下に様々な場面での子どもの様子が述べてあります。あなたのお子さんがそのような場面でどんな様子を示すかをお尋ねします。もちろん「正しい」反応の仕方というものはありません。子どもの反応は様々ですが、私たちが知ろうとしているのはあくまで個人差です。

各項目に書いてあることを読んで、「ここ6ヶ月以内」のあなたのお子さんの様子としてどのくらいあてはまるかをお答えください。もし項目に書いてあるようなことがないために答えられない場合は「どれでもない」をチェックしてください。

	全くその通り (あてはまる)	ほとんど その通り (あてはまる)	どちらか というと あてはまる	どちらとも いえない	どちらか というと あてはまらない	ほとんど あてはまらない	全く あてはまらない	どれでも ない
1 いつもせわしくあちこち動き回る……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
2 やりたいことをしている時にじゃまされると かなり欲求不満になる……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
3 ノートに絵を描いたり色をぬったり している時は、かなり集中する……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
4 高いすべり台からすべったり、 冒険的な遊びが好きだ……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
5 少し切ったりぶついたりしただけでも かなり大騒ぎする……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
6 旅行や遠足に必要なものを考えて準備をする……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
7 新しい場面にもこころみずに 入っていくことがよくある……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
8 家族でたてた計画が実行されないと 悲しがる傾向がある……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
9 歌を歌ってもらうのが好きだ……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
10 ほとんど誰に対しても、うちとけている……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
11 泥棒やおばけを恐がる……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
12 親が新しい服を着ていると気がつく……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
13 体を動かすゲームよりも静かな遊びを好む……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
14 怒った時は、 10分以上不機嫌なままにいる傾向がある……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
15 何かを作ったり組み立てたりする時、 非常に夢中になって長い時間している……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
16 ブランコを高く速く押してもらうのが好きだ……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>

お子さんの「ここ6カ月以内」は…

	全くその通り (あてはまる)	ほとんど その通り (あてはまる)	どちらか というと あてはまる	どちらとも いえない	どちらか というと あてはまらない	ほとんど あてはまらない	全く あてはまらない	どれも ない
17 やりとげられないことがあると、落胆する……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
18 指示によく従う……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
19 新しい場面に入るのに時間が長くかかる……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
20 風邪で病気の時、ほとんど不平は言わない……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
<hr/>								
21 絵本に出てくる、 くり返されるリズムカルな言葉が好きだ……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
22 かなり前から知っている人のいるところでも 時々恥ずかしがる……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
23 機嫌が悪くなった時、非常になだまりにくい……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
24 居間に何か新しい物があるとすぐに気がつく……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
<hr/>								
25 夕方でも元気いっぱいである……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
26 暗闇を恐がらない……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
27 時々絵本に熱中して長い時間見ている……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
28 荒っぽい乱暴なゲームを喜ぶ……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
<hr/>								
29 軽い切り傷や打ち身にはあまり大騒ぎしない……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
30 危険だといわれた場所にはゆっくり、 慎重に近づく……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
31 次に何をするか決める時、 あわてずゆっくりしている……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
32 遊びたい物が見つけれない時は怒る……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
<hr/>								
33 ゆすったり、揺らしたりなどの やさしいリズムカルな動きを喜ぶ……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
34 知り合ったばかりの人から 時々恥ずかしそうに顔をそらす……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
35 好きな親戚の人や友達が訪ねてきて 帰る支度をしていると機嫌が悪くなる……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
36 両親の外見が変わると何か言う……………	7	6	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>